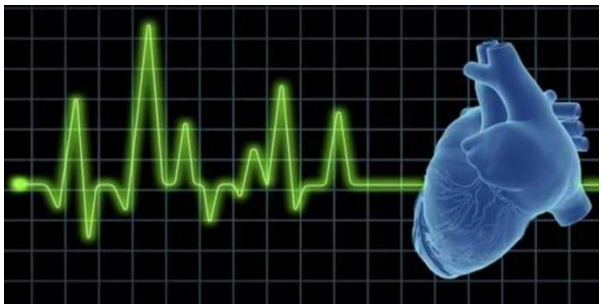
قياس النبض Pulse assessment



النبض هو الموجة المتولدة في الشرايين نتيجة انقباض القلب وهو مايدعى بدقات القلب, يمكن إحساس النبض عبر تحسس الشرايين الكبيرة في جسم الانسان في مناطق قربها من سطح جسم الانسان، يتقلص القلب من 60 إلى 100 مرة في الدقيقة أثناء الراحة .

معدل النبض Pulse rate :- عند القياس نقيس

عدد النبضات , قوة النبضات , وايقاع النبضة

➢ **عدد النبضات**

- اذا كان طبيعي فسوف يكون بين 60 - 100 نبضة /دقيقة للبالغين
- اما اذا كان النبض اكثر من 100 فهناك تسارع في النبض
- واذا كان النبض اقل من 60 هناك تباطئ في النبض ..

➢ **إيقاع النبض**

- منتظم (المسافة الزمنية بين ضربة وأخرى منتظمة وتقاس لمدة دقيقة واحدة أو 60 ثانية)
- غير منتظم (المسافة الزمنية بين ضربة وأخرى منتظمة ام غير منتظمة)

➢ **قوة النبضة**

- طبيعي او ضعيف او قوي جدا.
- الضعيف يحدث في حالات النزف وحدوث الصدمة نتيجة النزف .
- القوي جدا في حالات الشد العصبي الغضب, القلق والخوف
  - يجب المقارنة مع اليد الثانية خاصة في حالات وجود خلل في النبض في اليد المقاسة او عدم الإحساس بالنبض.
  - في حالة عدم الإحساس بالنبض في الرسغ نقوم بالقياس في أماكن النبض الأخرى .

مواقع قياس النبض Sites of taking pulse

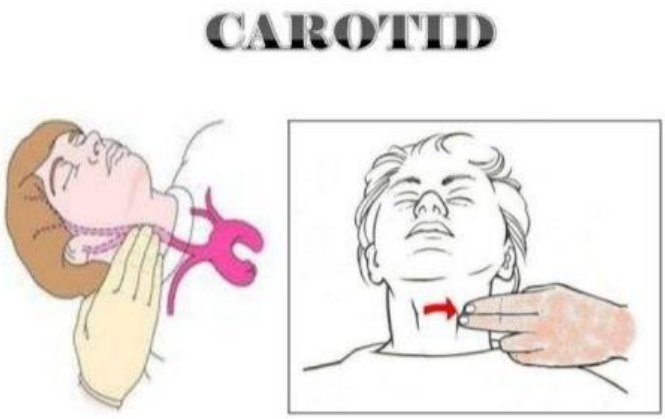
❖ **الشريان القمي Apical artery (في القلب Heart)**

❖ **الشريان السباتي Carotid artery**

- الشريان الصدغي Temporal artery
- الشريان العضدي Brachial artery
- الشريان الكعبري (الشعاعي) Radial artery
- الشريان الزندي Ulnar artery
- الشريان الفخذي Femoral artery
- الشريان المأبضي Popliteal artery
- شريان ظهر القدم Dorsalis pedis artery
- الشريان الظنبوبي الخلفي Posterior tibial artery

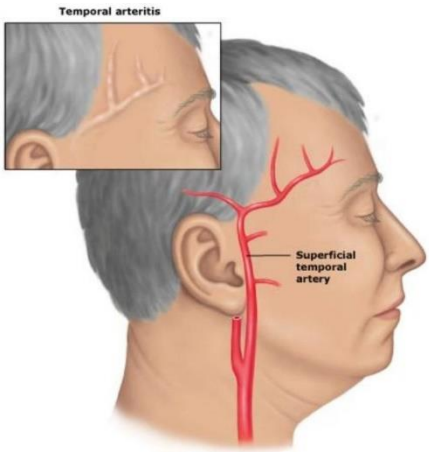
أماكن جس النبض

❖ **الشريان السباتي carotid artery** وهو أحد الشرايين الرئيسية في الجسم والذي يتجه إلى الأعلى لتغذية مناطق عديدة من الوجه والمخ. شريان يقع في الرقبة على جانبي القصبة الهوائية ويحمل الدم إلى الرأس والرقبة ويجب عدم الضغط على الجهتين لان ذلك سوف يعمل على إيقاف الدم الى القلب وعدم الضغط بقوة لان ذلك يؤدي الى تحفيز العصب العاشر وحدوث فقدان الوعي .

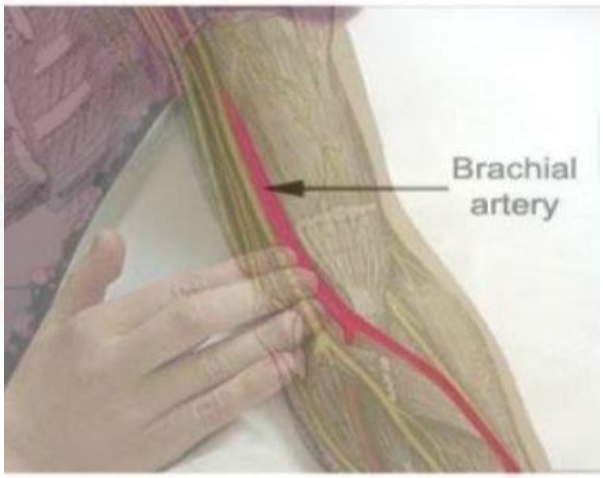


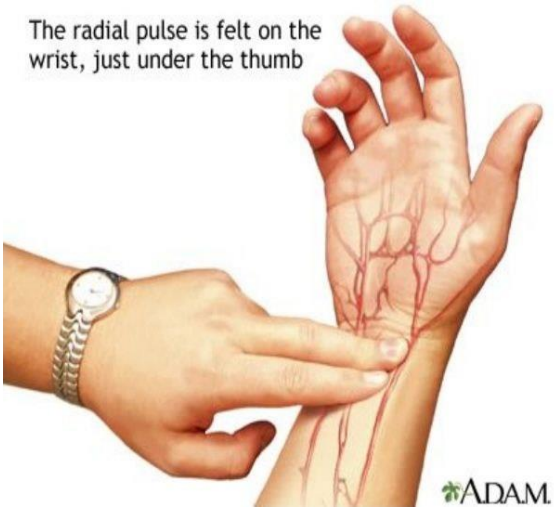
❖ **الشريان الصدغي Temporal artery**

يحس امام شحمة الاذن



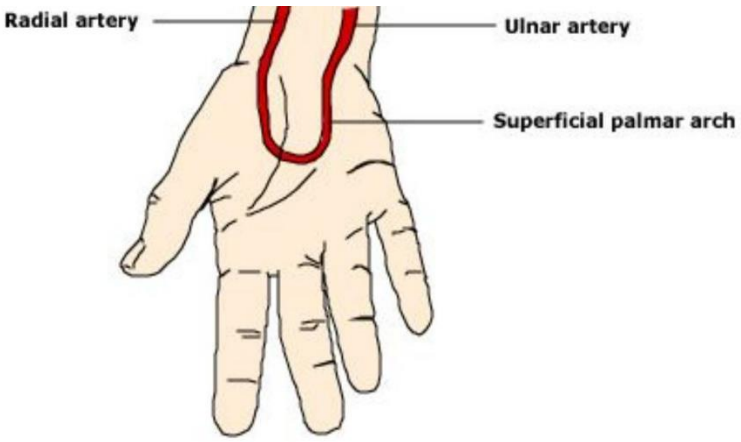
❖ **الشريان العضدي brachial artery يحس في (باطن العضد) في الثلث السفلي للعضد** يكون من خلال جس النبض من الشريان العضدي فبأصبعين نضغط برفق في نهاية العضد وبداية المرفق (باطن العضد) وتحس النبض وتستخدم كثيرا لفحص النبض عند الرضع.





❖ **الشريان الكعبري Radial artery** يحس عند قاعدة الابهام على الرسغ فوق النهاية السفلى لعظم الكعبرة عند قاعدة الإبهام على راحة اليد وهو المكان الأكثر استخداما.

❖ **الشريان الزندي Ulnar artery**

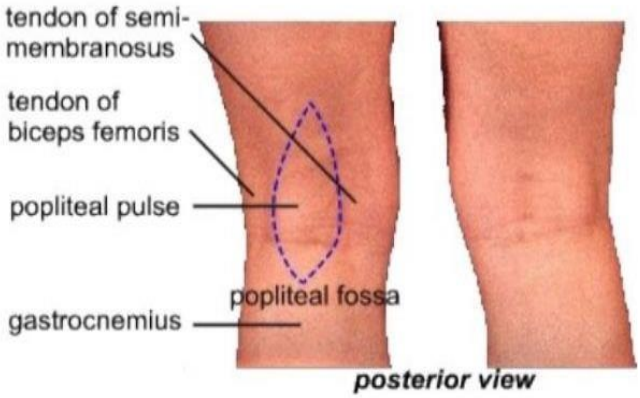


❖ **الشريان الفخذي Femoral artery**

يقع في اعلى الفخذ بين الجذع والساق.

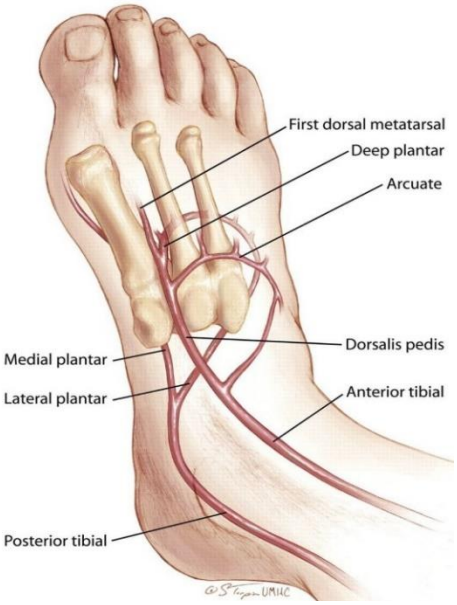
❖ **الشريان المأبضي popliteal artery**

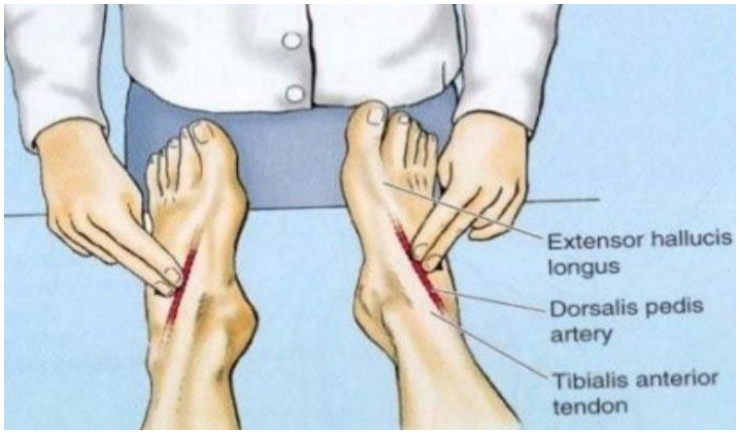
يحس على الحفرة المأبضية على الوجه الخلفي لمفصل الركبة .



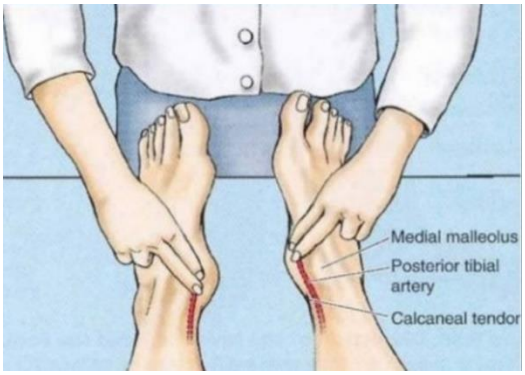
❖ **شريان ظهر القدم Dorsalis pedis artery**

يحس بين المشط القدم الأول والثاني .



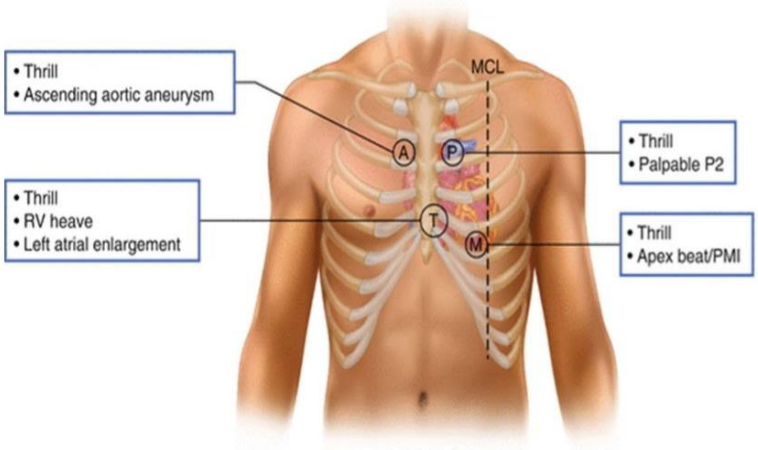


❖ **الشريان الظنبوبي الخلفي posterior tibial artery:**



نبض محسوس على الكاحل من داخل الساق وذلك بوضع أصابع السبابة والوسطى خلف الكعب الأنسي للقدم (خلف العظمة البارزة Medial malleolus bone)

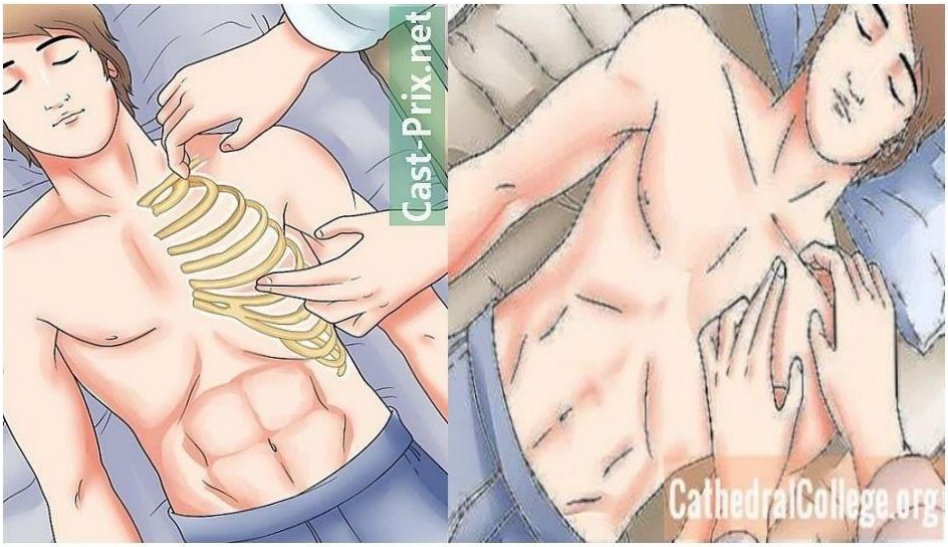
❖ **الشريان القمي Apical artery**



يقع النبض القمي بدءًا من النقطة العظمية لعظم القص ، تقابل المسافة الثانية بين الضلع الثاني والثالث. ثم يقومون بتحريك أصابعهم لأسفل إلى المسافة الخامسة بين أضلاعك وتحريكهم إلى خط منتصف الترقوة في الفراغ الخامس ما بين الاضلاع على الخط الوسطي الوهمي لعظم الترقوة .

1) كشف الضلع الأول من خلال العثور على الترقوة
2) يمكن أن يشعر في الجزء العلوي من القفص الصدري. فقط أسفل الترقوة ، يجب أن تشعر الضلع الأول المسافة الوربية الأولى: هذه هي المسافة بين الضلعين الأول والثاني
3) حرك أصابعك إلى مساحة الوريبية الخامسة عن طريق حساب الأضلاع. يجب أن يكون الفضاء الخامس بين الضلوع الخامس والسادس.
4) **ارسم خطًا وهميًا من منتصف الترقوة وأسفل الجانب الأيمن من خلال الحلمة**. هذا هو خط منتصف الترقوة. يمكن أن يشعر النبض القمي ويسمع عند تقاطع الفضاء الوريبي الخامس والخط في منتصف الترقوة .
5) يمكن أخذ النبض القمي إلى اللمس أو باستخدام سماعة الطبيب. قد يكون من الصعب للغاية الشعور بالنبض القمي ، خاصة عند النساء ، لأن أنسجة الثدي يمكن أن تتداخل مع النبض .
6) **ضع السماعة حيث وجدت النبض القمي**. اطلب من الشخص أن يتنفس بشكل طبيعي عن طريق الأنف ، لأن هذا سوف يقلل من صوت التنفس ويجعل القلب أكثر صوتًا. يجب أن تسمع صوتين dub-lub يعتبر كلا الصوتين بمثابة إيقاع

7) قد يكون النبض القمي قد تحرك (أي أنه في اليمين أو إلى اليسار أكثر مما ينبغي). قد يعاني الأفراد الذين يعانون من السمنة المفرطة أو النساء الحوامل من نبضات قمية تنتقل إلى اليسار بسبب المحتوى الزائد على البطن .



طريقة قياس النبض بالأصابع :

- يتم قياس النبض باستخدام اصبعين او ثلاث اصابع فقط
- عند قياس النبض لا يتم استخدام اصبع الابهام أو الخنصر لماذا ؟
- يتم قياس النبض في الشرايين وليس الاوردة.
- تتم عملية القياس والجسم بحالة راحة المنطقة الأكثر استخداما هو الشريان الكعبري .
- وضع ذراع المريض بشكل مريح ومنبسط بجوار جسمه بحيث يكون الرسغ ممددا وكف اليد للأعلى .
- نستخدم الاصبعين السبابة والوسطى اضغط بثباتٍ وبرفقٍ على الشرايين السطحية حتى تشعر بالنبض (الشريان الكعبري) الموجود عند الرسغ، أو الشريان السباتي الموجود في الرقبة أو شريان الفخذي، والضغط عليه بشكل تدريجي وخفيف حتى الشعور بسريان الدم فيه والتأكد أنّ نبضات القلب منتظمة.
- نبدأ في حساب عدد النبضات عندما يكون عقرب ساعة اليد عند 12.
- نبدأ بالعد لمدّة دقيقة واحدة أي 60 ثانية هذا في حالة النبض طبيعي .
- ولنتيجةٍ أكثر دقّة، عند العد لا تبق عينيك على الساعة بل ركّز على النبض .